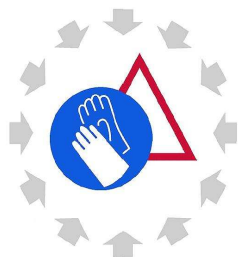


# PROTECÇÃO DAS MÃOS



Luvas de protecção mecânica - de protecção contra riscos mecânicos. - Para todos os trabalhos, excepto trabalhos que impliquem manuseamento de líquidos ou quando esteja a chover.



Luvas de protecção impermeáveis - de protecção contra riscos mecânicos e imersão em líquidos. - Para os trabalhos que impliquem manuseamento de líquidos ou quando esteja a chover.

## Manutenção/Conservação Luvas:

As luvas devem ser guardadas em local limpo e seco.

Podem e devem ser lavadas na máquina, a 40°C, deixando secar viradas do avesso.

Bota de Protecção	✓	✓	✓
Luvas protecção mecânica/ impermeáveis	✓	✓	✓
Máscara descartável			✓
Óculos de Protecção	✓*		✓
Auriculares	✓*		✓
CANTONEIRO DE LIMPEZA			
Remoção (indiferenciados/seletivos/ orgânicos/objetos volumosos)			
Compactação			
Descarga de resíduos (Aterro, Incineração, Central de Triagem e Orgânicos)			

\*Utilização obrigatória durante a descarga de vidro.

## SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO

### EQUIPAMENTOS DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL (EPI's)



Os EPI's destinam-se à protecção do trabalhador contra os riscos a que estão expostos, quando todos os outros meios, não asseguram por si só um ambiente adequado ao normal desenvolvimento da actividade dos trabalhadores em condições adequadas de Saúde, Higiene e Segurança.

Os EPI's devem ser utilizados quando os riscos existentes não puderem ser evitados ou suficientemente limitados por meios técnicos de protecção colectiva ou por medidas, métodos ou processos de organização de trabalho.

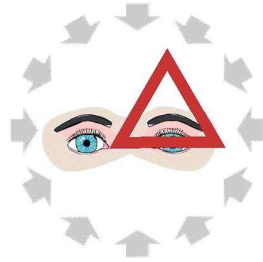
Departamento de Saúde, Higiene e Segurança

Perguntas ou comentários?

Envie um email para [dshs@cm-lisboa.pt](mailto:dshs@cm-lisboa.pt) ou

ligue para 218 170 500

## PROTECÇÃO DOS OLHOS



Óculos de segurança de protecção frontal protegem contra partículas em

movimento ou poeiras. - Consultar cartaz EPI's afixado nos Postos.

Óculos de ampla visão ajustam-se ao rosto e são eficazes em termos do isolamento de toda a área dos olhos em relação a chuviscos, poeiras e névoas, gases e vapores. Compatíveis com óculos de correcção

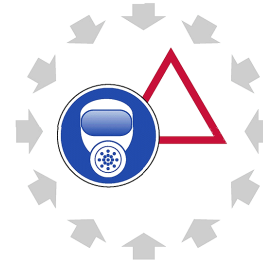


- Para utilização nas situações previstas no Cartaz dos EPI's e para utilizadores que tenham óculos de correcção.

### Manutenção/Conservação Óculos:

Guardar em local limpo;  
Tomar especial cuidado com as lentes, evitando, ao guardar, que se risquem;  
Limpar regularmente com água e sabão e deixar secar.

## PROTECÇÃO RESPIRATÓRIA



### Colocação de Máscara

1. Posicione a máscara com os elásticos para baixo;



2 e 3. Coloque a máscara no nariz e na boca e os elásticos na cabeça;



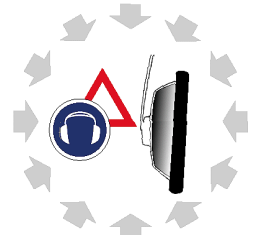
4. Ajuste a máscara no nariz e na boca.

### Manutenção/Conservação Máscara

Ao menor sinal de defeito deve ser substituída;  
Guardar em local limpo, preferencialmente dentro de um saco de plástico para evitar contaminação;  
Substituir sempre que a respiração se torne difícil ou se note alterações no cheiro.



## PROTECÇÃO AUDITIVA



### Colocação dos Protectores auriculares:

Os protectores auriculares devem tapar completamente as orelhas, vedando contra a cabeça.



Ajuste o arco de cabeça para que, as almofadas exerçam pressão à volta das orelhas para obter a melhor redução de ruído possível.



### Manutenção/Conservação dos Protectores auriculares:

Guardar em local limpo;  
Limpar regularmente com pano húmido e deixar secar.